

INFORMATII NECESARE PLANIFICARII PACIENTILOR PENTRU INVESTIGATII IMAGISTICE

Pregatirea pacientilor:

Examinari radiografice:

- radiografii abdominale simple,
- radiografiile segmentelor coloanei vertebrale: dorso-lombar, lombar, sacro-coccigian,
- radiografiile bazinului /ale articulației coxo-femorale

Cu 2-3 zile înainte se administrează bolnavului un regim alimentar, neiritant, nefermentescibil/ neflatulent format din branza de vaci, oua fierte, carne slabă fiartă, orez fiert, pâine uscată, supe usoare.

Nu se vor consuma bauturi carbogazoase, sucuri sau lactate, nu se va schimba medicația de bază. În seara anterioară examinării este recomandată administrarea unui laxativ ușor.

În ziua examinării se continuă hidratarea, nu se ingera alimente, se administrează medicația.

Vezica urinară trebuie golită.

În timpul examinării pacientul nu trebuie să poarte obiecte metalice care să se suprapună pe zona radiografiată.

Pentru investigațiile efectuate în regim de urgență pregătirea pacientului nu este necesară.

Nu există restricții după efectuarea radiografiilor.

Tomografii computerizate

Medicul radiolog va trebui informat de către medicul ordonator și pacient, cu privire la eventuale expuneri anterioare la radiații ionizante; medicul radiolog este singurul în măsură să decidă dacă riscul expunerii pacientului la o asemenea investigație este necesar sau nu (existând recomandarea de a distanța investigațiile cu raze X la cel puțin 6 luni, în cazul situațiilor care nu reprezintă urgente).

Metoda nu se recomandă la copii decât dacă studiul este absolut necesar și nu poate fi realizat printr-o altă metodă de diagnostic.

Dacă pacientul a efectuat o examinare radiologică cu bariu (inclusiv irigografie) anterior examinării CT, este necesar ca între cele două investigații să treacă un interval minim de 5-7 zile.

Persoanele de sex feminin aflate la vârsta fertilă (varste cuprinse între 12-50 ani), trebuie totdeauna să informeze radiologul despre prezența sarcinii; sarcina reprezintă o contraindicație relativă pentru examinările CT ca și pentru orice tip de investigație care folosește razele X. În cazul în care pacienta bănuiește că ar putea fi însărcinată, investigația se amână până la confirmarea sau infirmarea sarcinii.

Pacientul nu trebuie să mănânce cu 3-4 ore înainte.

Pentru anumite tipuri de examinări CT este necesară pregătirea pacientului înainte de procedură, prin administrarea orală de substanță de contrast și/sau injectarea intravenoasă a unei substanțe de contrast în cea de-a doua parte a examinării, care va facilita diagnosticul corect și complet al afecțiunilor investigate.

Pentru efectuarea investigației tomografice cu substanța de contrast, pacientul trebuie îndeplinite următoarele condiții:

- să prezinte un set de analize de laborator, anterior examinării, pentru verificarea funcției renale prin determinarea valorilor ureei și creatininei, necesare medicului radiolog înainte de efectuarea investigației;

- în cazul în care are diabet zaharat și este în tratament cu metformin, este recomandat să se oprească administrarea metforminului și reluarea administrării acestuia la 48 de ore (doar dacă RFG rămâne la aceeași valoare avută înaintea examinării cu contrast); terapia cu insulina nu trebuie oprită (se amână investigația dacă aceasta nu a fost administrată la timp); trebuie evitat postul.

Contraindicații și precauții:

- hipertiroidia netratată și neechilibrată reprezintă contraindicație absolută la administrarea substanței de contrast; pacienții cu tiroidita autoimună, gusa nodulară, antecedente de boala Graves sau hipertiroidism legat de suprasarcină sunt contraindicații relative și necesită precauții; este necesar consultul endocrinologic anterior;

- la pacienții cu antecedente alergice se recomandă administrarea de substanță de contrast cu prudență, întrucât aceasta (pe bază de iod) poate determina efecte alergice importante; pacienții trebuie să declare toate alergiile.

- la pacienții cu afecțiuni hepatice sau renale, substanța de contrast va fi administrată sub strictă supraveghere și numai după efectuarea unor analize (care vizează funcția hepatică și renală) în prealabil.

- alăptarea poate fi continuată normal dacă mama primește agenți de contrast pe baza de iod.

Ecografii

- cu 2-3 zile înainte se administrează bolnavului un regim alimentar, neiritant, nefermentescibil/ neflatulent format din brânză de vaci, ouă fierte, carne slabă fiartă, orez fiert, pâine uscată, supe ușoare.

- nu se vor consuma bauturi carbogazoase, sucuri sau lactate, nu se va schimba medicația de bază.

- pentru examinarea ecografică a ficatului este utilă o perioadă de post de 6-8 ore atât pentru evitarea contractiei colecistului (care devine uneori inaparent ecografic) cât și pentru evitarea accelerărilor de flux portal.

- pregătirea pacienților în vederea examinării renale este utilă pentru obținerea unor imagini de calitate; este indicat ca pacientul să fie examinat la jeun 6-8 ore, pentru a reduce conținutul gazos; de asemenea este util ca pacientul să nu mictioneze aproximativ 8 ore pentru a putea evalua modificările pielocaliceale pre- și postmictionale și pentru a putea examina concomitent vezica urinară și organele pelvine.

- in examinarea ecografica a **vezicii urinare** este necesara pregatirea bolnavului care presupune umplerea maxima a vezicii urinare.

Documente necesare:

- pentru investigatii decontate de casele de asigurari - bilet de trimitere tipizat, card de sanatate, documentul de identitate
- pentru investigatiile efectuate cu plata - indicatie scrisa a medicului curant, documentul de identitate;